

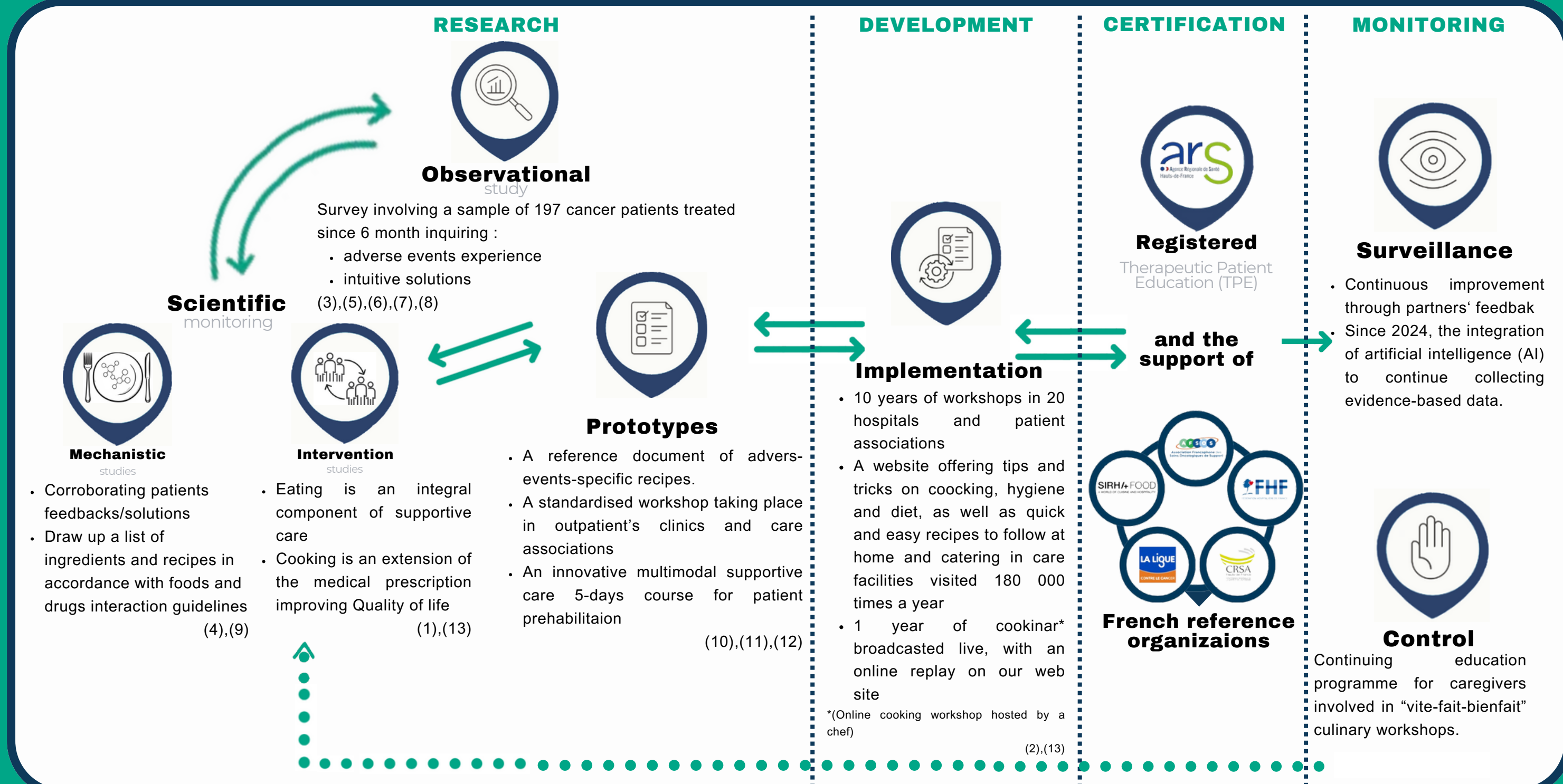
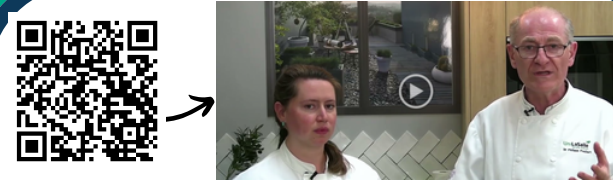
# SUPPORTIVE CARE AT HOME WITH COOKING & NUTRITION WORKSHOPS: METHODOLOGY TO DEVELOP COOKINARS FOR CANCER PATIENTS

Philippe Pouillart, PhD ; 19 Rue Pierre Waguette, Health College, Unité T&A, ULR 7519, Institut Polytechnique UniLaSalle, Université d'Artois, Beauvais; philippe.pouillart@unilasalle.fr

**Context** : In the cancer hardship, treatments have shown their effectiveness to reduce the malignant disease and thus rendering it chronic. By doing so, the suffering associated with a degraded quality of life is prolonged. Moreover, the appearance of the symptoms and the side effects of treatments accentuate the undernutrition.

**Objectif** : validate the research pathway for cookinars development

**Methods** : co-construction with patients through surveys and lab investigations



## References :

- (1) Arends J et al. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. Clinical Nutr. 2017; 36: 11-48.
- (2) Colmet-Daâge V. Chimiothérapie : des ateliers culinaires pour retrouver le plaisir de manger. Nutritions Infos, 2015; 43 : 35-37.
- (3) Depeint F et al. Investigating the Modifications of Sugar Perception and Consumption in Cancer Patients, Nutrition and Cancer, 2018; 70(7):1060-1068.
- (4) Guillemaud A et al. Proposition d'un référentiel national de prise en charge des modifications des capacités olfactive, gustative et/ou de la déglutition dans les cancers des voies aérodigestives supérieures. Nutrition Clinique et métabolisme, 2017; 32, 49-56.
- (5) Pouillart P et al. La restauration dans les services de soins en oncologie : le vécu des patients. Pratiques en nutrition, 2016; 46 : 18-21.
- (6) Pouillart P et al. Cuisiner durant un cancer : ce que nous enseigne le groupe de recherche translationnelle NEODIA. Nutritions et Endocrinol, 2015; 13, 127-135.
- (7) Pouillart P et al. The Role of Cooking for Hospital Food Service in Cancer Care-Units: Nutrition Is a Supportive Care While Cooking Appears to Be a Prescription. J. Cancer Therapy, 2016; 7, 352-(14) Ravasco P. Nutrition in cancer patients. J Clin Med. 2019; 8(8): 1211-1217.
- (8) Pouillart P. Cancer : comportement alimentaire des malades et consommation de produits laitiers. Cholédoc, 2015; 146, 1-4.
- (9) Pouillart P et al. La phytonutrition comme outil de soins de support en oncologie pour atténuer les effets indésirables des traitements, Nutritions & Endocrinologie 2020; 18(93): 71-74.
- (10) Pouillart P. Education culinaire de l'adulte traité pour un cancer. Nutripratique, la revue de nutrition pratique, 2012; 29, 21-26.
- (11) Pouillart P et al. The demand of cancer patients to anticipate the management of undernutrition: is a nutrition prehabilitation before treatment conceivable as supportive care to improve quality of life? Argument for the NEHOTEL® concept. Preprint MEDRxiv, 2024; 10.1101/2024.02.13.24302761
- (12) Pouillart P et al. La phytonutrition comme outil de soins de support en oncologie pour atténuer les effets indésirables des traitements, Nutritions & Endocrinologie 2020 ; 18(93): 71-74.
- (13) Pouillart P et al. Les Cookinaires, quésaco ? Intérêt dans les soins oncologiques de support. Nutrition & Endocrinologie, 2024; numéro spécial Juin 2024.